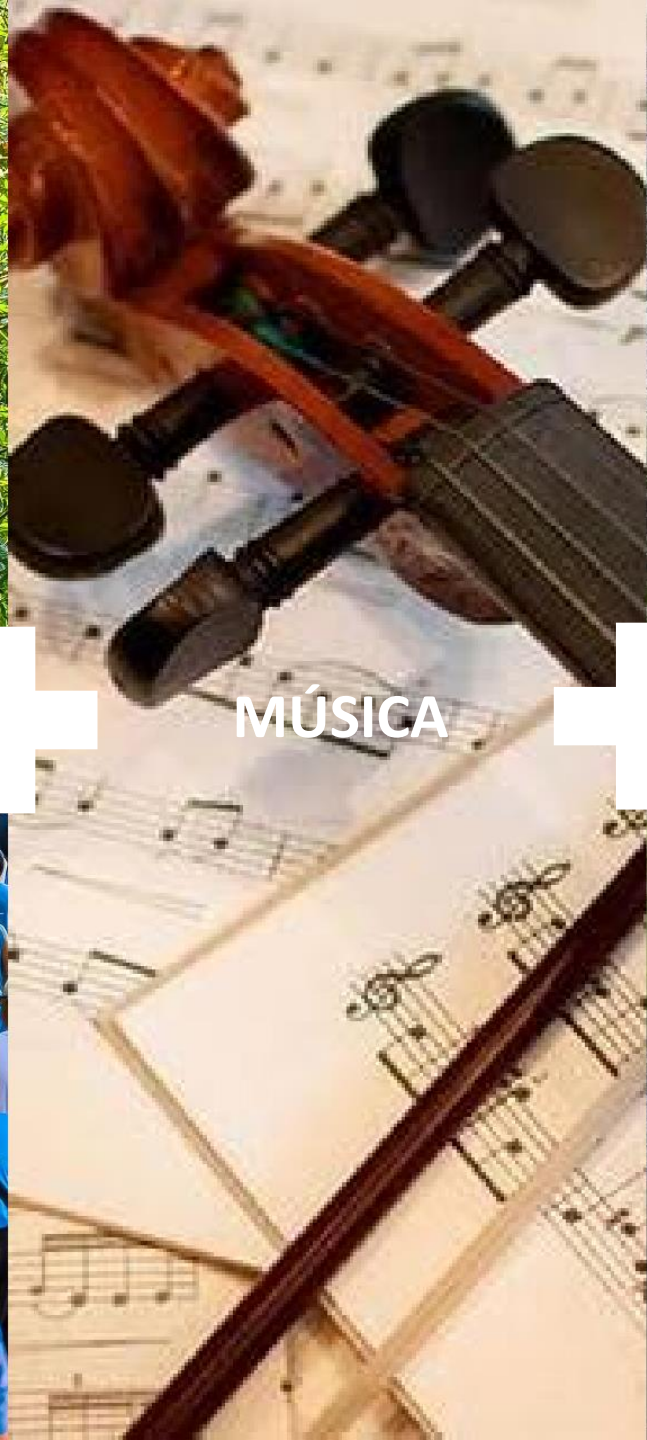




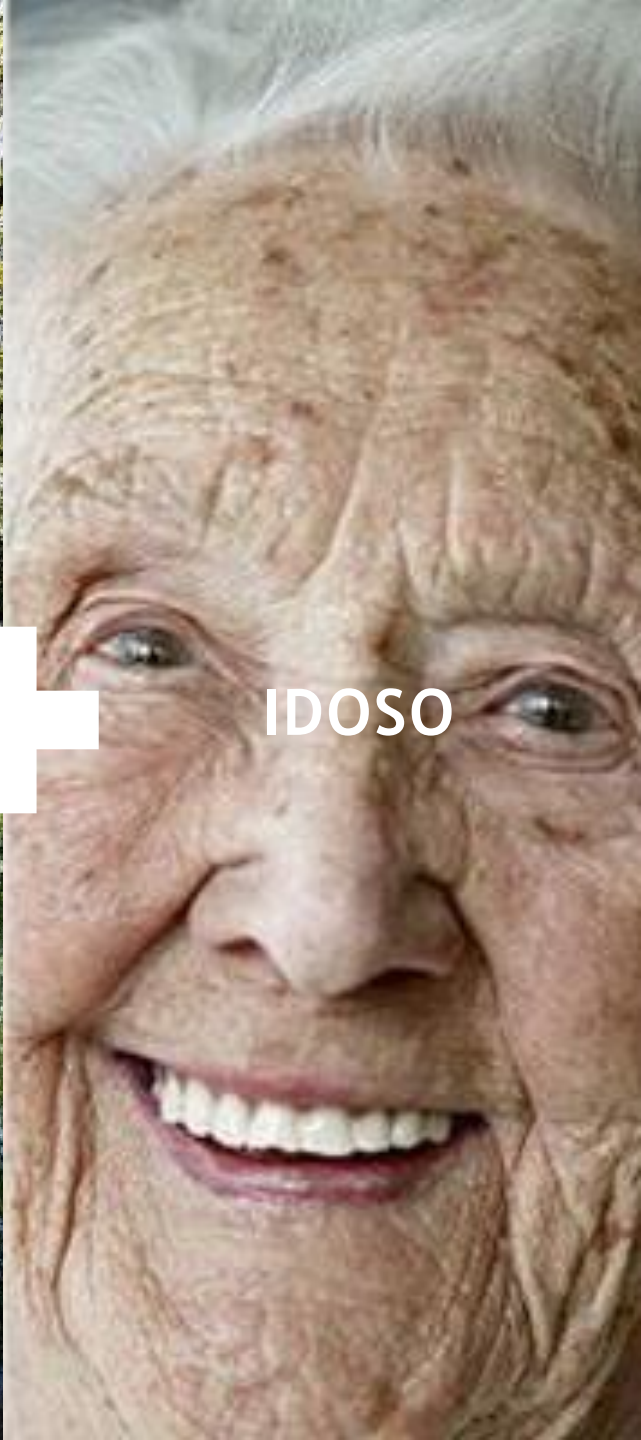
CAMINHADA



MÚSICA



PARQUE



IDOSO



CAMINHADA MUSICAL

=

CULTURA, LAZER E SAÚDE

O projeto é um convite ao público da terceira idade para uma manhã de caminhada, música e diversão em lindos parques das cidades de São Paulo e Rio de Janeiro



UM CIRCUITO MUSICAL COM 3 EDIÇÕES!

Em cada edição da Caminhada Musical os participantes assistirão 4 concertos de música de câmara e enquanto caminham serão guiados por monitores artísticos que darão dicas sobre as apresentações musicais, instrumentos e estilo de música. O grupo também será acompanhado por monitores fisioterapeutas que conduzirão uma sessão de alongamento no ponto de partida e auxiliarão na caminhada e na segurança dos participantes.

2 EDIÇÕES EM SÃO PAULO/SP E
1 EDIÇÃO NO RIO DE JANEIRO/RJ



** As datas e os Parques ainda serão escolhidos e negociados de acordo com as preferências do patrocinador.*

OBJETIVOS

- ✓ Realizar 3 edições da Caminhada Musical para a Terceira Idade;
- ✓ Proporcionar atividade física e cultural destinada ao público idoso;
- ✓ Conscientizar a sociedade sobre a importância dos parques como espaços culturais e de lazer urbanos;
- ✓ Integrar atividades culturais com práticas saudáveis, promovendo o bem-estar físico e mental através da combinação de caminhadas e concertos musicais;
- ✓ Oferecer 4 apresentações musicais em diferentes pontos do parque, abertos ao público frequentador do parque em cada edição;
- ✓ Disponibilizar 2 roteiros guiados, com monitores artísticos fornecendo informações sobre os concertos e monitores fisioterapeutas auxiliando na segurança e bem-estar dos participantes idosos em cada edição;
- ✓ Preparar um dos roteiros para também receber pessoas com deficiência auditiva e visual, com intérprete de libras, audiodescrição e uma experiência sensorial única através do toque e vibração dos instrumentos;
- ✓ Propor atividade cultural inclusiva, com 400 vagas disponíveis para o público idoso em cada edição;
- ✓ Organizar 3 rodas de conversa intitulada "Roda de conversa entre gerações: Fortalecendo Laços, Expressando Gratidão e Cuidando do Meio Ambiente", para alunos de escolas públicas em São Paulo e Rio de Janeiro, abordando temas como envelhecimento, a importância da terceira idade na sociedade, respeito e tolerância para com os idosos, o papel da preservação ambiental para as futuras gerações e da música como elemento unificador e memória compartilhada entre gerações.



VISIBILIDADE

- ✓ Mídia Online
- ✓ Rádio
- ✓ Banners
- ✓ Programas
- ✓ Camisetas
- ✓ Medalhas
- ✓ Divulgação nas redes sociais
- ✓ Site
- ✓ Assessoria de imprensa
- ✓ Social Media
- ✓ Clipping



ODS 3 - Saúde e bem-estar

Incentivar os participantes da Caminhada Musical a adotarem hábitos saudáveis como caminhar e a buscarem o bem estar frequentando mais atividades culturais.



ODS 4 - Educação de qualidade

Na semana de cada edição, organizaremos uma roda de conversa para alunos de escolas públicas intitulada "Roda de conversa entre gerações: Fortalecendo Laços, Expressando Gratidão e Cuidando do Meio Ambiente", que abordará temas como envelhecimento, a importância da terceira idade na sociedade, respeito intergeracional e o papel da preservação ambiental e da memória musical para as futuras gerações. A Roda de Conversa terá a participação de um moderador, um facilitador 60+ e grupo musical.



ODS 10 - Redução das desigualdades

Garantir atividade cultural gratuita para pessoas idosas e pessoas com deficiência auditiva e visual.



ODS 13 - Ação contra a mudança global do clima

Conscientizar os participantes que a caminhada é um tipo de Mobilidade Ativa, uma opção para a mobilidade urbana que pode ser explorada em pequenos percursos como alternativa sustentável e não poluente. Faremos a quantificação e compensação das emissões de CO2, obtendo o "Selo Evento Neutro"

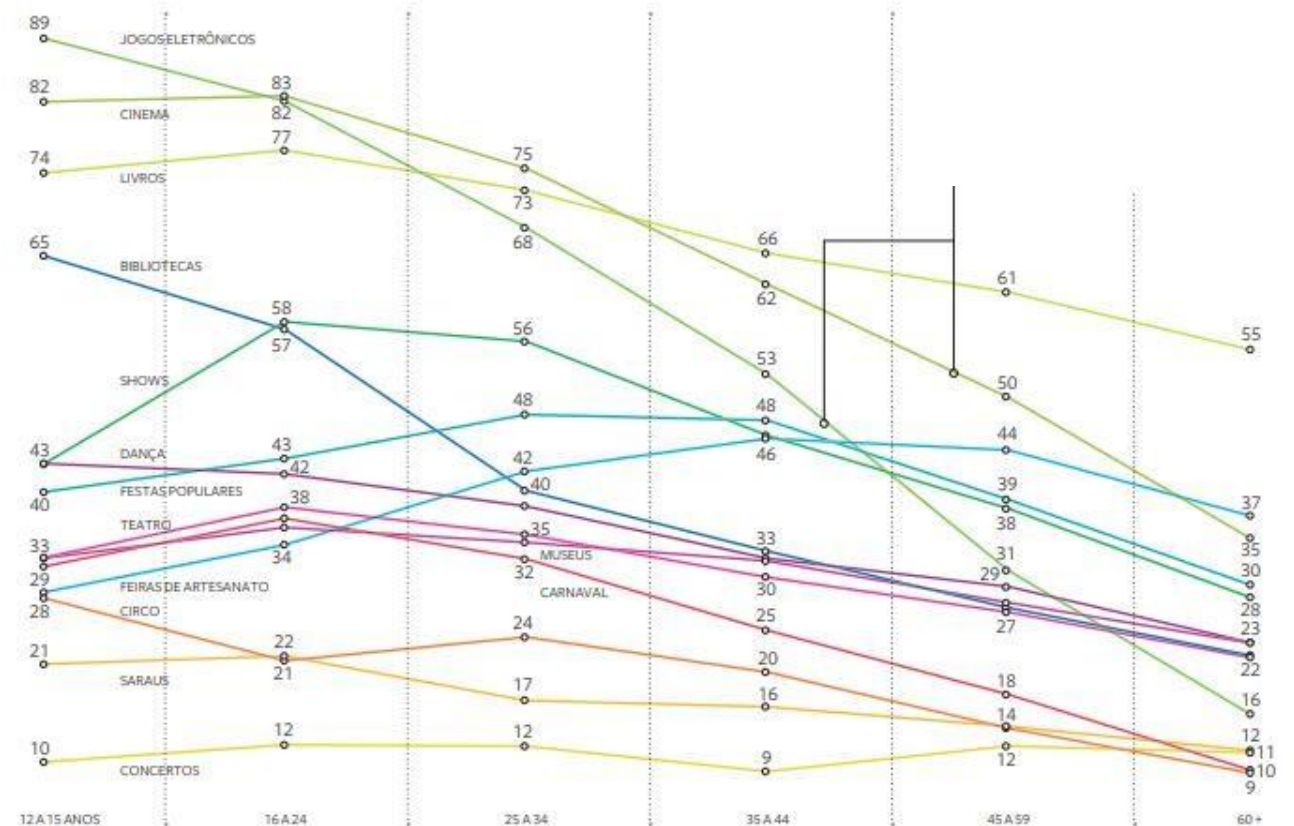


PORQUE O PROJETO É RELEVANTE?

Estudo realizado em 2018 pela J. Leiva, Cultura nas Capitais, mostra que o acesso à cultura diminui conforme aumenta a idade. Em contrapartida, o interesse por música clássica aumenta entre os idosos, sendo também a faixa etária mais dependente de atividades gratuitas.

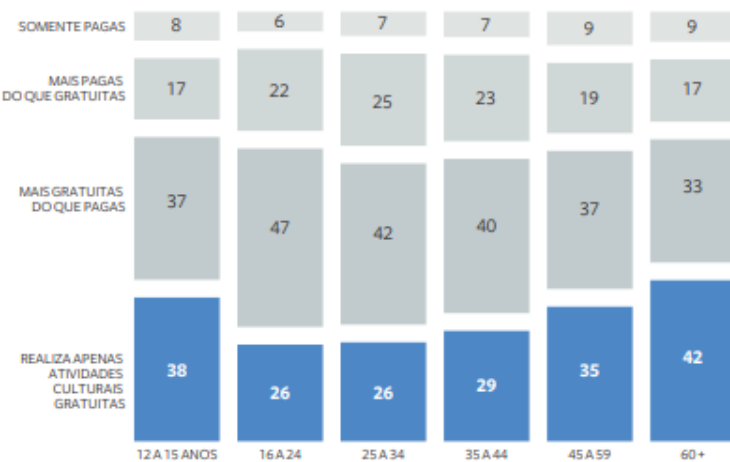
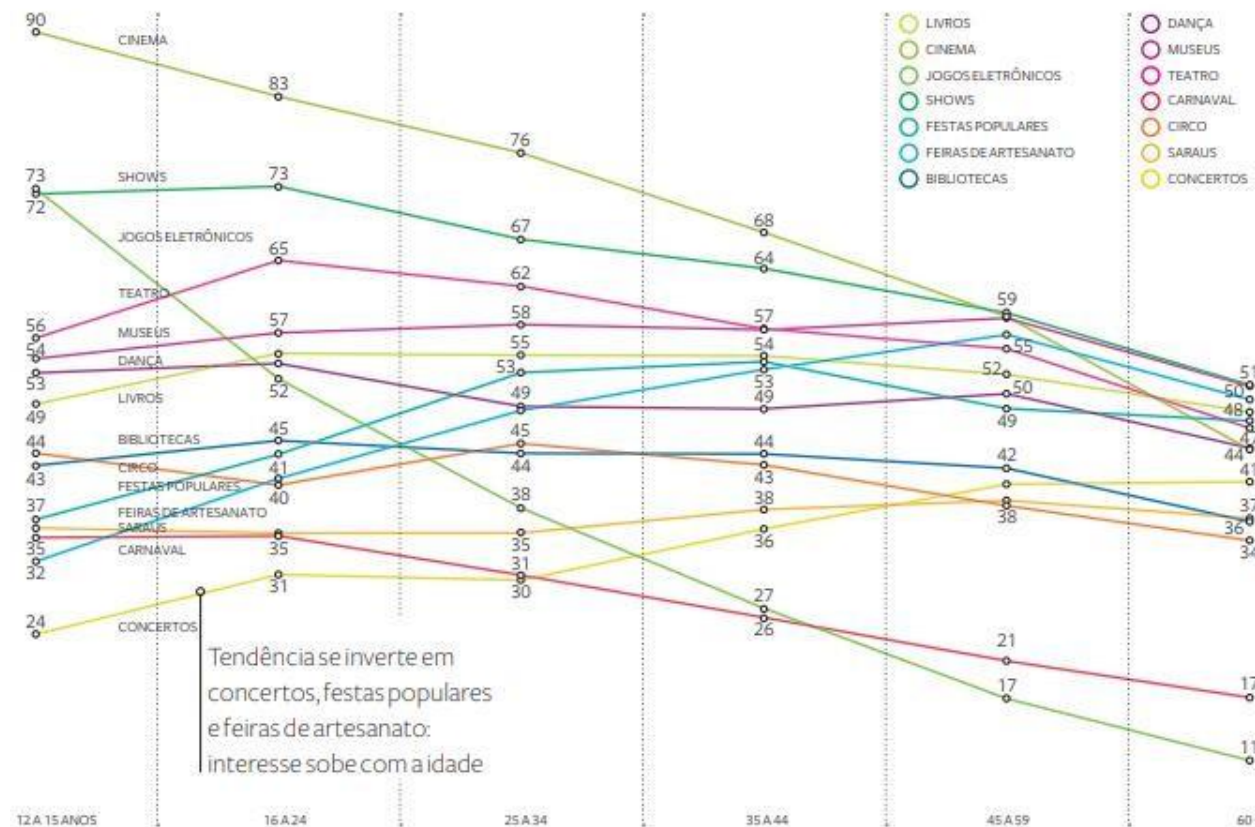
Acesso à cultura cai conforme aumenta a idade...

PERCENTUAL DE PESSOAS QUE FORAM A ATIVIDADES CULTURAIS E DE LAZER NO ÚLTIMO ANO, SEGUNDO AS DIFERENTES FAIXAS ETÁRIAS



PERCENTUAL DE PESSOAS QUE DERAM NOTAS DE OITO A DEZ PARA SEU INTERESSE EM CADA ATIVIDADE CULTURAL

O estudo destaca a necessidade de fomentar atividades culturais voltadas para a terceira idade, reforçando a relevância do projeto **Caminhada Musical para a Terceira Idade**. Trata-se de uma iniciativa totalmente gratuita que atende aos interesses e preferências dessa público, oferecendo uma experiência alinhada ao seu desejo de participação ativa em atividades culturais.



Dependência de atividades gratuitas cresce
VALORES EM %

CAMINHADA MUSICAL E SAÚDE MENTAL



REDUÇÃO DE ESTRESSE E ANSIEDADE

Estudos mostram que ouvir música pode diminuir os níveis de cortisol, o hormônio do estresse, no corpo. Um estudo da Universidade de Stanford concluiu que ouvir música pode alterar a atividade cerebral de uma maneira que ajuda a reduzir a ansiedade, o estresse e a depressão.



IMPACTO EM PACIENTES COM DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS

Pesquisas sugerem que a música ajuda pacientes com doenças neurodegenerativas a gerenciar sintomas de ansiedade e depressão. A música é usada como parte da terapia para pacientes com Alzheimer, mostrando melhorias no humor e na orientação espacial.



ESTÍMULO COGNITIVO E MEMÓRIA

Ouvir música pode melhorar o desempenho em tarefas cognitivas. Um estudo da Universidade de Helsinki descobriu que a música clássica tem efeitos positivos na memória e na atenção, e pode até aumentar a inteligência emocional.

MELHORIA NA SAÚDE MENTAL

A pesquisa da Mindlab International no Reino Unido indicou que ouvir música pode reduzir a ansiedade em até 65%. Outras pesquisas indicam que assistir a concertos ao vivo aumenta a autoestima e o bem-estar emocional.

LIBERANDO DOPAMINA

Estudos neurocientíficos indicam que ouvir música que agrada pode liberar dopamina no cérebro, o "neurotransmissor do prazer", proporcionando sentimentos de alegria e satisfação.

AUMENTO DA CONEXÃO SOCIAL

Assistir a concertos pode também aumentar a sensação de conexão social, contribuindo para a coesão comunitária e o suporte social, essenciais para a saúde mental e o bem-estar geral.

CAMINHADA MUSICAL E SAÚDE FÍSICA



MELHORA DA SAÚDE CARDIOVASCULAR

Caminhadas regulares ajudam a fortalecer o coração, reduzir a pressão arterial e melhorar a circulação sanguínea, diminuindo o risco de doenças cardíacas.



MANUTENÇÃO DA MOBILIDADE E EQUILÍBRIO

A caminhada auxilia na preservação da força muscular e na saúde das articulações, além de melhorar o equilíbrio, reduzindo o risco de quedas.



CONTROLE DO PESO E MELHORA DO METABOLISMO

Caminhar regularmente contribui para o controle do peso e acelera o metabolismo, ajudando a prevenir problemas como obesidade e diabetes.

APRIMORAMENTO DA SAÚDE MENTAL

A caminhada libera endorfinas, que promovem a sensação de bem-estar, além de reduzir o estresse e melhorar o humor, sendo especialmente útil no combate à ansiedade e à depressão.

FORTALECIMENTO DO SISTEMA IMUNOLÓGICO

A prática regular de caminhadas estimula o sistema imunológico, tornando o corpo mais resistente a infecções e outras doenças.

PROMOÇÃO DE SOCIALIZAÇÃO E INCLUSÃO

Caminhadas em grupo incentivam a socialização, combatendo o isolamento e promovendo o senso de comunidade, o que é fundamental para a saúde emocional e a qualidade de vida dos idosos.

RODA DE CONVERSA ENTRE GERAÇÕES

Fortalecendo Laços e Expressando Gratidão

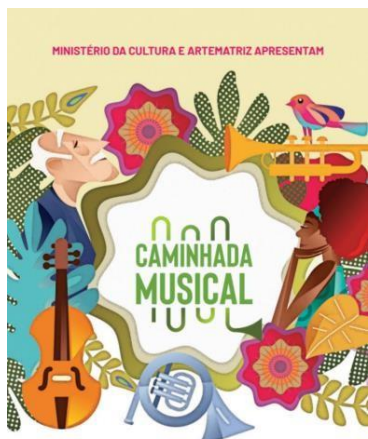
- ✓ Facilitar discussões sobre o envelhecimento e a importância da terceira idade na sociedade;
- ✓ Promover a compreensão e o respeito mútuo entre gerações diferentes;
- ✓ Incentivar os adolescentes a refletirem sobre as contribuições e o impacto positivo dos idosos em suas vidas;
- ✓ Desenvolver habilidades de escrita reflexiva, proporcionando aos estudantes a oportunidade de expressar seus sentimentos através de mensagens, frases, cartas ou músicas;
- ✓ Compreender a importância da música na história de um povo e na vida de cada indivíduo, explorando como a música pode conectar gerações e transmitir tradições, memórias e valores;
- ✓ Ter familiaridade com os instrumentos do grupo musical que se apresentará na Roda de Conversa.



ATIVIDADE DE ESCRITA REFLEXIVA

- ✓ Cada adolescente receberá uma folha de papel personalizada para o projeto e caneta para escrever uma mensagem, frase carta ou letra de uma música para uma pessoa idosa querida em suas vidas;
- ✓ Orientação para que expressem gratidão, carinho e respeito, refletindo sobre a importância dessa pessoa em suas vidas e como momentos musicais podem ter marcado suas memórias;
- ✓ Os estudantes escrevem enquanto ouvem uma música do grupo musical;
- ✓ Os estudantes que desejarem poderão compartilhar suas mensagens com o grupo;
- ✓ Fotografaremos algumas mensagens escritas para registro.

LINKS DOS DOCUMENTÁRIOS DAS EDIÇÕES 2023/2024



TERCEIRA IDADE
primavera

PARQUE DO POVO
22 OUT - 9h

Edição Primavera: 22/10/2023
Parque do Povo, São Paulo/SP

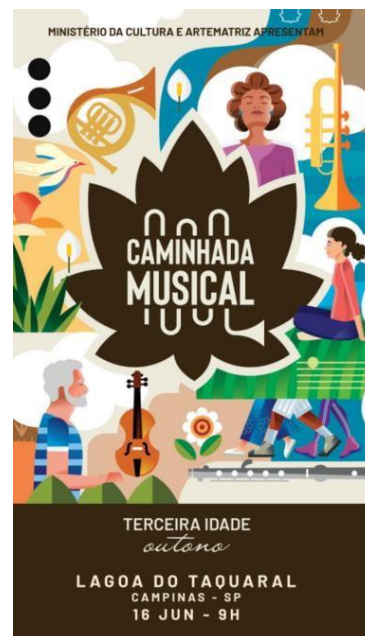


Edição Verão: 17/03/2024
Parque de Guarulhos/SP



TERCEIRA IDADE
verão

BOSQUE MAIA
GUARULHOS - SP
17 MAR - 9H



TERCEIRA IDADE
outono

LAGOA DO TAQUARAL
CAMPINAS - SP
16 JUN - 9H

Edição Outono: 02/06/2024
Parque Taquaral, Campinas/SP



Edição Inverno: 25/08/2024
Parque da Independência,
São Paulo/SP



TERCEIRA IDADE
inverno

PARQUE DA INDEPENDÊNCIA
SÃO PAULO - SP
25 AGO - 9H

ALGUNS DE NOSSOS PROJETOS

Para visualizar mais projetos clique [aqui](#).



cicloviamusical
BOM RETIRO
28/11 das 9h00 às 14h00

4 roteiros ciclistas guiados
12 palcos
18 concertos
Ativando com acessibilidade para deficientes visuais e auditivos

CICLOKIDS MUSICAL
Concertos
Correio Musical
Pedro e o Lobo

Evento Gratuito
Inscreva-se

ROTEIROS: PINACOTECA, SALA SÃO PAULO, TEATRO DE CONTEINER MUNGUEIRA, MUSEU DA ENERGIA, ARQUIVO HISTÓRICO MUNICIPAL, MEMORIAL DA IMIGRAÇÃO JUDICA E DO HOLOCAUSTO, EMESP TOM JOBIM, MUSEU DA LÍNGUA PORTUGUESA



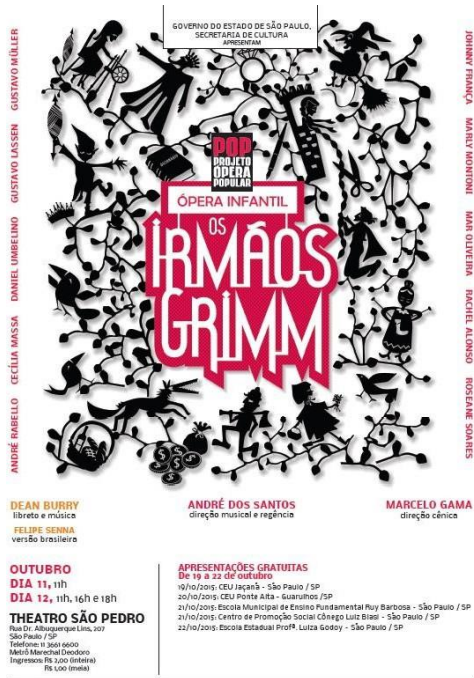
cicloviamusical
10 DE MARÇO
DAS 9H00 AS 16H00
33 APRESENTAÇÕES MUSICAIS
20 LOCAIS - BARRA FUNDADA E CAMPOS ELISEOS

6 ROTEIROS GUIADOS PARA CICLISTAS
ROTEIROS: PINACOTECA, SALA SÃO PAULO, TEATRO DE CONTEINER MUNGUEIRA, MUSEU DA ENERGIA, ARQUIVO HISTÓRICO MUNICIPAL, MEMORIAL DA IMIGRAÇÃO JUDICA E DO HOLOCAUSTO, EMESP TOM JOBIM, MUSEU DA LÍNGUA PORTUGUESA

ELABORADO PRESENTADO POR JOÃO GUILHERME / ARTEMÁTICA
ROTEIROS: PINACOTECA, SALA SÃO PAULO, TEATRO DE CONTEINER MUNGUEIRA, MUSEU DA ENERGIA, ARQUIVO HISTÓRICO MUNICIPAL, MEMORIAL DA IMIGRAÇÃO JUDICA E DO HOLOCAUSTO, EMESP TOM JOBIM, MUSEU DA LÍNGUA PORTUGUESA

EVENTO PARTICIPATIVO
ROTEIROS: PINACOTECA, SALA SÃO PAULO, TEATRO DE CONTEINER MUNGUEIRA, MUSEU DA ENERGIA, ARQUIVO HISTÓRICO MUNICIPAL, MEMORIAL DA IMIGRAÇÃO JUDICA E DO HOLOCAUSTO, EMESP TOM JOBIM, MUSEU DA LÍNGUA PORTUGUESA

CICLOVIAMUSICAL COM OS PROFESSORES CARLOS MOURA E FÁBIO ZANON



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO, SECRETARIA DE CULTURA
OPERA INFANTIL
OS IRMÃOS GRIMM

DEAN BURRY
librete e música
FELIPE SENNA
versão brasileira

ANDRÉ DOS SANTOS
direção musical e regência

MARCELO GAMA
direção cênica

OUTUBRO
DIA 11, 11h
DIA 12, 11h, 16h e 18h

THEATRO SÃO PEDRO
Rua Dr. Albuquerque Lima, 207
São Paulo / SP
Telefone: 3041 5600
Marilá Marchetti Diretora
Ingressos R\$ 2,00 (inteira)
R\$ 1,00 (meia)

APRESENTAÇÕES GRATUITAS
DE 19 A 22 DE OUTUBRO
10/10/2015: CEU Jaçanã - São Paulo / SP
20/10/2015: Escola Municipal de Guarulhos / SP
21/10/2015: Escola Municipal de Ensino Fundamental Ruy Barbosa - São Paulo / SP
21/10/2015: Centro de Promoção Social Cônego Luiz Bias - São Paulo / SP
22/10/2015: Escola Estadual Profª Lúcia Gosdy - São Paulo / SP



VERMELHOS 2017
MÚSICA E ARTES CÊNICAS

4 a 13 AGOSTO
CENTRO CULTURAL
BARRA DOS VERMELHOS
ILHABELA

SÃO PAULO: COMPANHIA DE DANÇA
CRISTIAN BUDU
LÍVIA E ARTHUR NESTROFSKI
YAMANDU COSTA
UTE LEMPER
JOÃO MAURÍCIO GALINDO
ORQUESTRA JAZZ SINFÔNICA
RICARDO CASTRO
CARLOS MIGUEL PRIETO
VOA ORCHESTRA OF THE AMERICAS
AUBRON GÖTTBERG
LEO GANDELMAN
FÁBIO ZANON
EGBERTO GIMONTI
ANTÔNIO MEIRESES
ANDRÉ MEINHARDT
MANI PADME TRIO
CAMILA TITINGER
LUCIANA BUENO
CLAUDIO CRUZ
ORQUESTRA JOVEM DO ESTADO
ORQUESTRA SINFÔNICA MUNICIPAL DE SÃO PAULO
ROBERTO MINCZUK
NÚCLEO ARTÍSTICO VIRGINIA UNICAR
ALMIR CLEMENTE E JULIO BITTEN COURT TRIO
LAÉRCIO ILLABELA

INSTITUTO BARRA DOS VERMELHOS
AV. COLONIAL DE BARRA DOS VERMELHOS, 2375
ILHABELA - SP - 08.060

PROGRAMAÇÃO CO-OPERATIVA
VERMELHOS.ORG.BR



cicloviamusical
CULTURA, LAZER, SAÚDE E MEIO AMBIENTE
24 AGO
DAS 10H30 AS 16H30

30 CONCERTOS
12 PONTOS CULTURAIS NA BARRA FUNDADA / SÃO PAULO

DESTAQUES
PROMOVAÇÃO INTEGRAL NO THEATRO SÃO PEDRO
12H00
CASA AFRICANA PARA AFRICA - SHOW DE MÚSICA E HISTÓRIA
15H00
PEDRO E O LOBO DE SERGEI PROKOFIEV

ESTREIA BRASILEIRA NA PRAÇA OLAVO BIAC
18H15
LÍVIA E ARTHUR NESTROFSKI
MUSICAL PASSAGEIRA
MIMI FRIEDLAND

ROTEIROS CICLISTAS GUIADOS COLOMBOS DE SÃO PAULO
MEMORIAL DA AMÉRICA LATINA
CANTOS E LIVROS
ESTACIONAMENTO SCALA PARK
11H30 E 12H30

TODOS OS EVENTOS SERÃO GRATUITOS
Programação completa:
cicloviamusical.com.br
facebook.com/cicloviamusical
twitter.com/cicloviamusical



cicloviamusical
10 anos

CAPITAS SALVADOR 26/MAR
DAS 9H
AS 13H

PROGRAMAÇÃO: PEGAR SUA ACESSIBILIDADE E INSCREVA-SE
WWW.CICLOVIAMUSICAL.COM.BR

Atlas Schindler
Ticket Log
Edenred
Pau
Artematiz
SALTUR
SALVADOR



MINISTÉRIO DA CULTURA
TICKET E ARTEMATIZ APRESENTAM
cicloviamusical
10 anos

CAPITAS RIO DE JANEIRO
04/JUN
DAS 9H AS 13H

PROGRAMAÇÃO: PEGAR SUA ACESSIBILIDADE E INSCREVA-SE
WWW.CICLOVIAMUSICAL.COM.BR

Artematiz
SALTUR
SALVADOR



MINISTÉRIO DA CULTURA
TICKET E ARTEMATIZ APRESENTAM
cicloviamusical
10 anos

CAPITAS SÃO PAULO
29/OUT
DAS 9H AS 13H

PROGRAMAÇÃO: PEGAR SUA ACESSIBILIDADE E INSCREVA-SE
WWW.CICLOVIAMUSICAL.COM.BR

Artematiz
SALTUR
SALVADOR



MINISTÉRIO DA CULTURA
TICKET E ARTEMATIZ APRESENTAM
cicloviamusical
10 anos

CAPITAS PORTO ALEGRE
26/NOV
DAS 9H AS 13H

PROGRAMAÇÃO: PEGAR SUA ACESSIBILIDADE E INSCREVA-SE
WWW.CICLOVIAMUSICAL.COM.BR

Artematiz
SALTUR
SALVADOR

QUEM JÁ APOIOU NOSSOS PROJETOS



Atlas Schindler



Liberty Seguros agora é



MINISTÉRIO DA CULTURA



Caminhada Musical para a Terceira Idade Cotas de Patrocínio e Contrapartidas	3 edições	São Paulo	São Paulo	Rio de Janeiro	Apoio
	R\$ 860.000,00	R\$ 300.000,00	R\$ 300.000,00	R\$ 300.000,00	R\$ 150.000,00
Sua marca como "Apresentador" no site do projeto na edição escolhida;	3 edições	São Paulo	São Paulo	Rio de Janeiro	-
Sua marca como "Apresentador" na capa e contracapa do programa/guia impresso e virtual na edição escolhida;	3 edições	São Paulo	São Paulo	Rio de Janeiro	-
Sua marca como "Apresentador" na contracapa do material pedagógico impresso para as Rodas de Conversa na edição escolhida;	3 edições	São Paulo	São Paulo	Rio de Janeiro	-
Sua marca como "Apresentador" no anúncio de rádio do projeto na edição escolhida;	3 edições	São Paulo	São Paulo	Rio de Janeiro	-
Sua marca como "Apresentador" nas camisetas da edição escolhida;	3 edições	São Paulo	São Paulo	Rio de Janeiro	-
Sua marca como "Apresentador" na abertura do vídeo documentário do projeto na edição escolhida;	3 edições	São Paulo	São Paulo	Rio de Janeiro	-
Sua marca como "Apresentador" nos anúncios em mídias sociais do projeto na edição escolhida;	3 edições	São Paulo	São Paulo	Rio de Janeiro	-
Direito de colocar uma página institucional no programa/guia da edição escolhida;	3 edições	São Paulo	São Paulo	Rio de Janeiro	-
Direito de colocar Banner exclusivo institucional no local de partida na edição escolhida;	3 edições	São Paulo	São Paulo	Rio de Janeiro	-
Reserva de 20 vagas por roteiro (total de 40 vagas) na edição escolhida;	3 edições	São Paulo	São Paulo	Rio de Janeiro	-
Agradecimento formal na abertura e encerramento do evento na edição escolhida;	3 edições	São Paulo	São Paulo	Rio de Janeiro	-
Possibilidade de negociação de contrapartida na edição escolhida;	3 edições	São Paulo	São Paulo	Rio de Janeiro	-
Sua marca como "Copatrocinador" no site do projeto;	-	2 edições	2 edições	2 edições	-
Sua marca como "Copatrocinador" nas camisetas;	-	2 edições	2 edições	2 edições	-
Sua marca como "Copatrocinador" no material gráfico do projeto;	-	2 edições	2 edições	2 edições	-
Sua marca como "Copatrocinador" na contracapa do material pedagógico impresso para as Rodas de Conversa;	-	2 edições	2 edições	2 edições	-
Sua marca como "Copatrocinador" no encerramento do vídeo documentário do projeto;	-	2 edições	2 edições	2 edições	-
Reserva de 4 vagas por roteiro (total de 8 vagas);	-	2 edições	2 edições	2 edições	-
Direito a Distribuição de brindes, experimentações nos eventos;	3 edições	3 edições	3 edições	3 edições	3 edições
Clipping com todas as matérias sobre o projeto;	3 edições	3 edições	3 edições	3 edições	3 edições
Relatórios sobre os resultados do projeto.	3 edições	3 edições	3 edições	3 edições	3 edições
Sua marca como "Apoiador" no site do projeto projeto;	-	-	-	-	3 edições
Sua marca como "Apoiador" no material pedagógico impresso para as Rodas de Conversa;	-	-	-	-	3 edições
Sua marca como "Apoiador" no encerramento do vídeo documentário do projeto;	-	-	-	-	3 edições
Reserva de 2 vagas por roteiro (total de 4 vagas)	-	-	-	-	3 edições



VAMOS CAMINHAR JUNTOS?

VALOR DO PROJETO
R\$ 899.820,00

Lei Roaunet - Artigo 18
Pronac: 24 9753

[Link da Publicação no DOU](#)



Antoine Kolokathis

19.98159 0015

19 3202 5400 | 11.2613 0000

antoine@direcaocultura.com.br

www.direcaocultura.com.br