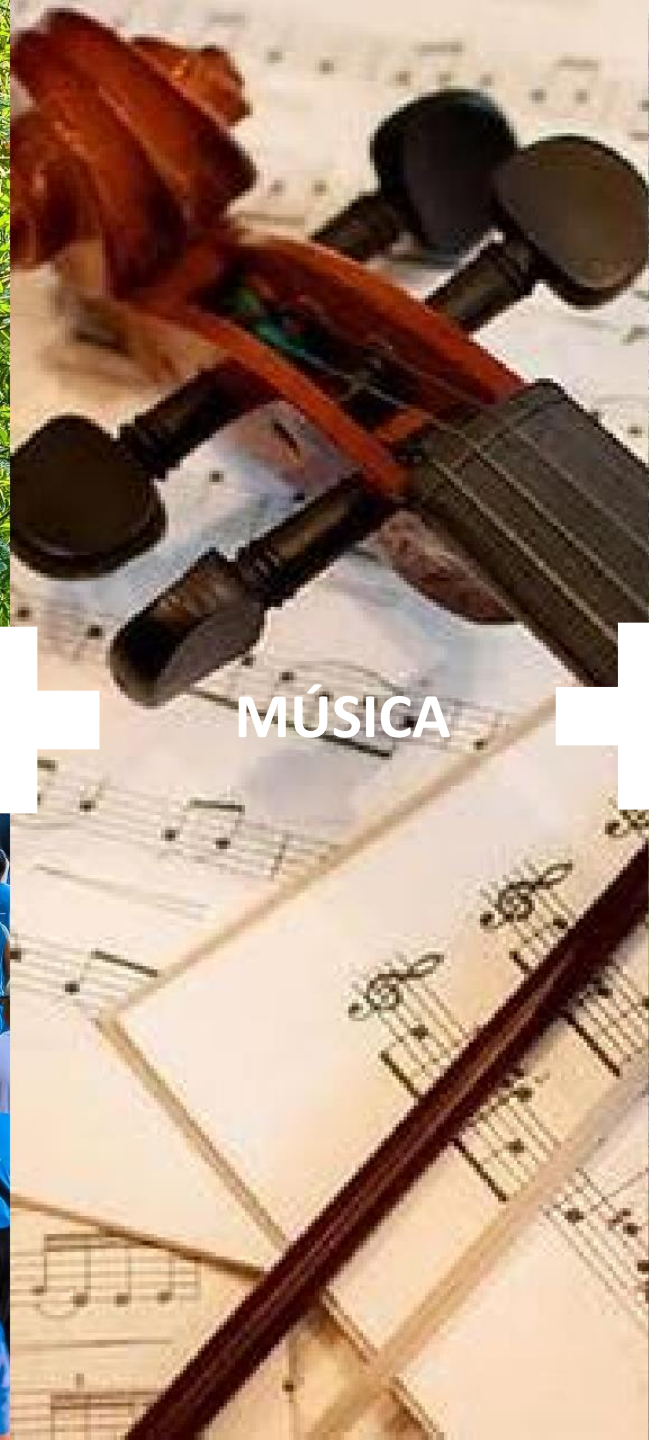




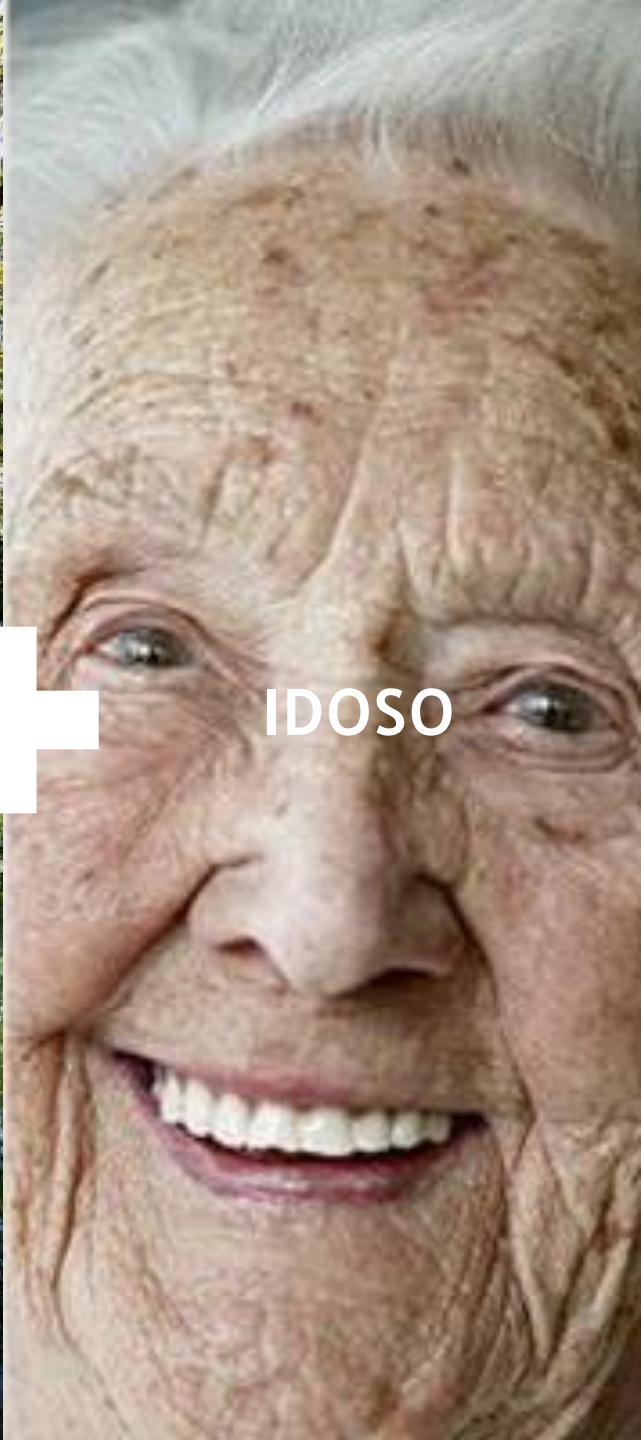
CAMINHADA



MÚSICA



PARQUE



IDOSO



CAMINHADA MUSICAL = CULTURA, LAZER E SAÚDE

O projeto é um convite ao público da terceira idade para uma manhã de caminhada, música e diversão em 4 parques na cidade de São Paulo e região

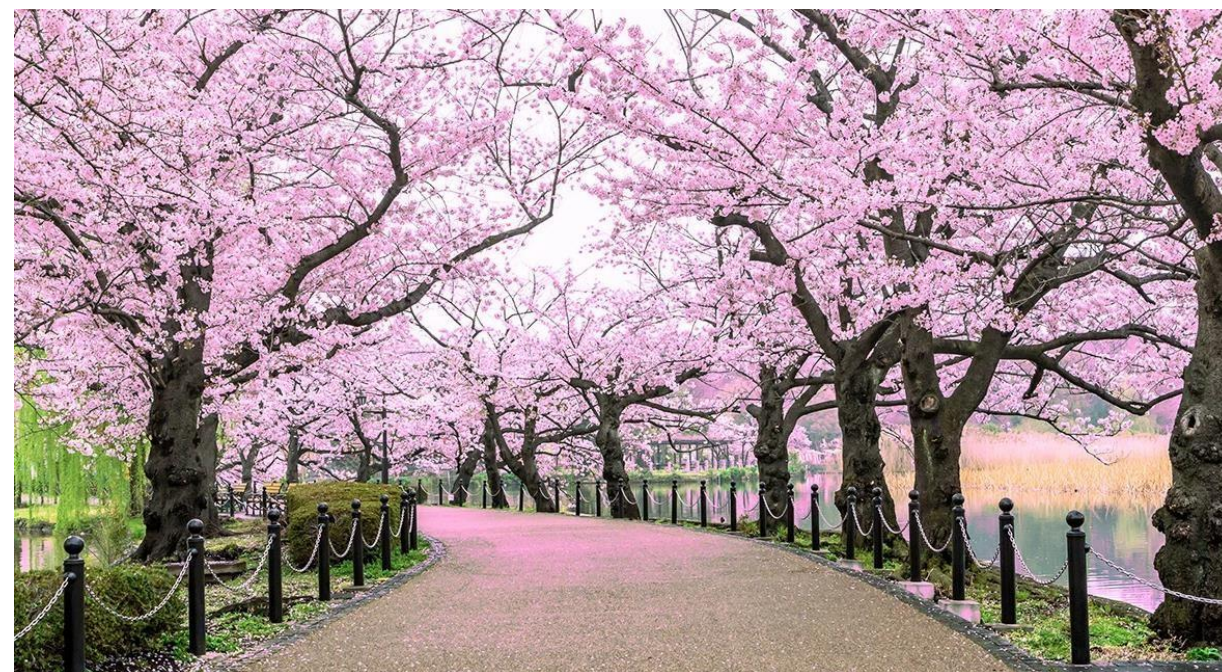
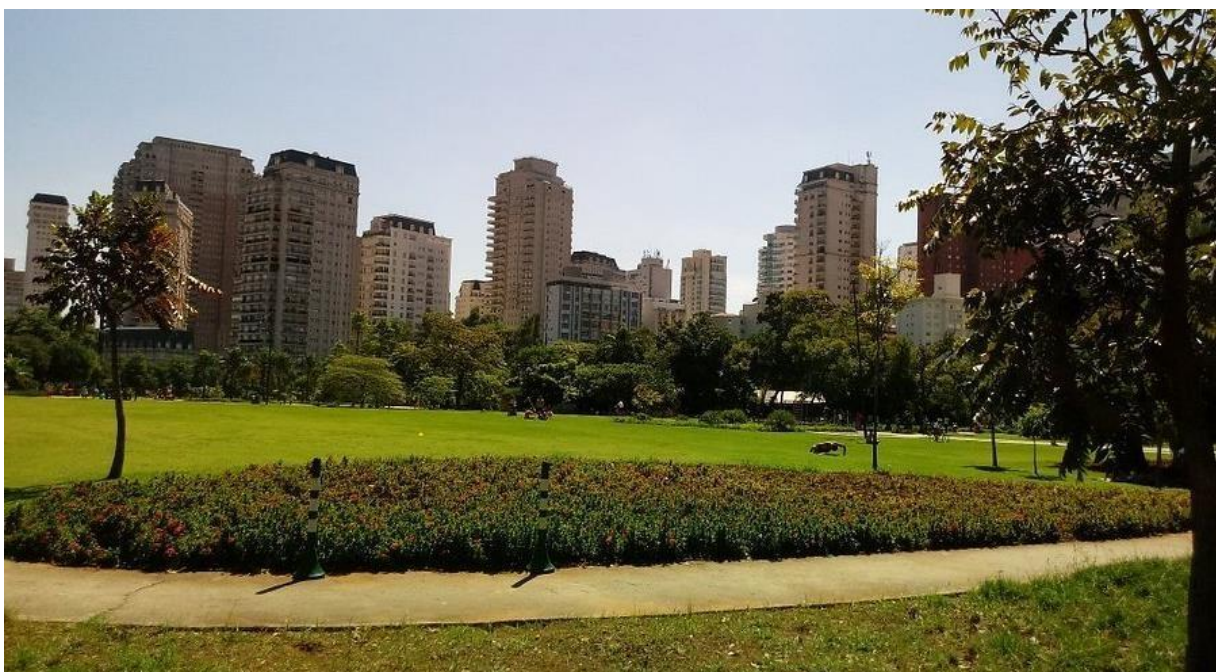


UM CIRCUITO MUSICAL COM 4 EDIÇÕES!

Em cada edição da Caminhada Musical os participantes assistirão 4 concertos de música de câmara e enquanto caminham serão guiados por monitores artísticos que darão dicas sobre as apresentações musicais, instrumentos e estilo de música. O grupo também será acompanhado por monitores fisioterapeutas que conduzirão uma sessão de alongamento no ponto de partida e auxiliarão na caminhada e na segurança dos participantes.



4 EDIÇÕES EM SÃO PAULO E REGIÃO



** As datas e os Parques ainda serão escolhidos e negociados de acordo com as preferências do patrocinador.*

OBJETIVOS

- ✓ Realizar 4 edições da Caminhada Musical para a Terceira Idade;
- ✓ Proporcionar atividade física e cultural destinada ao público idoso;
- ✓ Conscientizar a sociedade sobre a importância dos parques como espaços culturais e de lazer urbanos;
- ✓ Integrar atividades culturais com práticas saudáveis, promovendo o bem-estar físico e mental através da combinação de caminhadas e concertos musicais;
- ✓ Oferecer 4 apresentações musicais em diferentes pontos do parque, abertos ao público frequentador do parque em cada edição;
- ✓ Disponibilizar 2 roteiros guiados, com monitores artísticos fornecendo informações sobre os concertos e monitores fisioterapeutas auxiliando na segurança e bem-estar dos participantes idosos em cada edição;
- ✓ Preparar um dos roteiros para também receber pessoas com deficiência auditiva e visual, com intérprete de libras, audiodescrição e uma experiência sensorial única através do toque e vibração dos instrumentos;
- ✓ Propor atividade cultural inclusiva, com 400 vagas disponíveis para o público idoso em cada edição;
- ✓ Organizar 4 rodas de conversa intitulada "Roda de conversa entre gerações: Fortalecendo Laços, Expressando Gratidão e Cuidando do Meio Ambiente", para alunos de escolas públicas em São Paulo e região, abordando temas como envelhecimento, a importância da terceira idade na sociedade, respeito e tolerância para com os idosos, o papel da preservação ambiental para as futuras gerações e da música como elemento unificador e memória compartilhada entre gerações.



VISIBILIDADE

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| ✓ Mídia Online | ✓ Divulgação nas redes sociais |
| ✓ Rádio | ✓ Site |
| ✓ Banners | ✓ Assessoria de imprensa |
| ✓ Programas | ✓ Social Media |
| ✓ Camisetas | ✓ Clipping |
| ✓ Medalhas | |



ODS 3 - Saúde e bem-estar

Incentivar os participantes da Caminhada Musical a adotarem hábitos saudáveis como caminhar e a buscarem o bem estar frequentando mais atividades culturais.



ODS 4 - Educação de qualidade

Na semana de cada edição, organizaremos uma roda de conversa para alunos de escolas públicas intitulada "Roda de conversa entre gerações: Fortalecendo Laços, Expressando Gratidão e Cuidando do Meio Ambiente", que abordará temas como envelhecimento, a importância da terceira idade na sociedade, respeito intergeracional e o papel da preservação ambiental e da memória musical para as futuras gerações. A Roda de Conversa terá a participação de um moderador, um facilitador 60+ e grupo musical.



ODS 10 - Redução das desigualdades

Garantir atividade cultural gratuita para pessoas idosas e pessoas com deficiência auditiva e visual.



ODS 13 - Ação contra a mudança global do clima

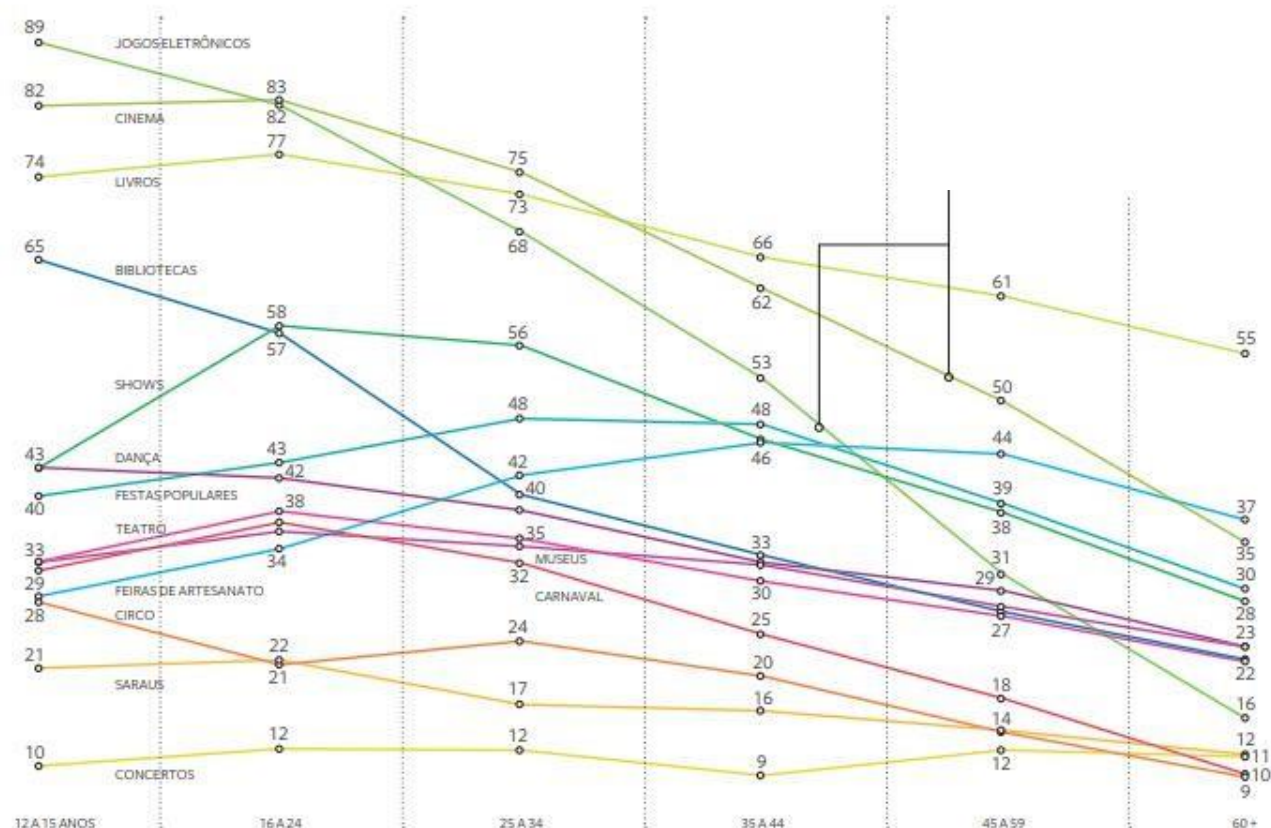
Conscientizar os participantes que a caminhada é um tipo de Mobilidade Ativa, uma opção para a mobilidade urbana que pode ser explorada em pequenos percursos como alternativa sustentável e não poluente. Faremos a quantificação e compensação das emissões de CO2, obtendo o "Selo Evento Neutro"

PORQUE O PROJETO É RELEVANTE?

Estudo realizado em 2018 pela J. Leiva, Cultura nas Capitais, mostra que o acesso à cultura diminui conforme aumenta a idade. Em contrapartida, o interesse por música clássica aumenta entre os idosos, sendo também a faixa etária mais dependente de atividades gratuitas.

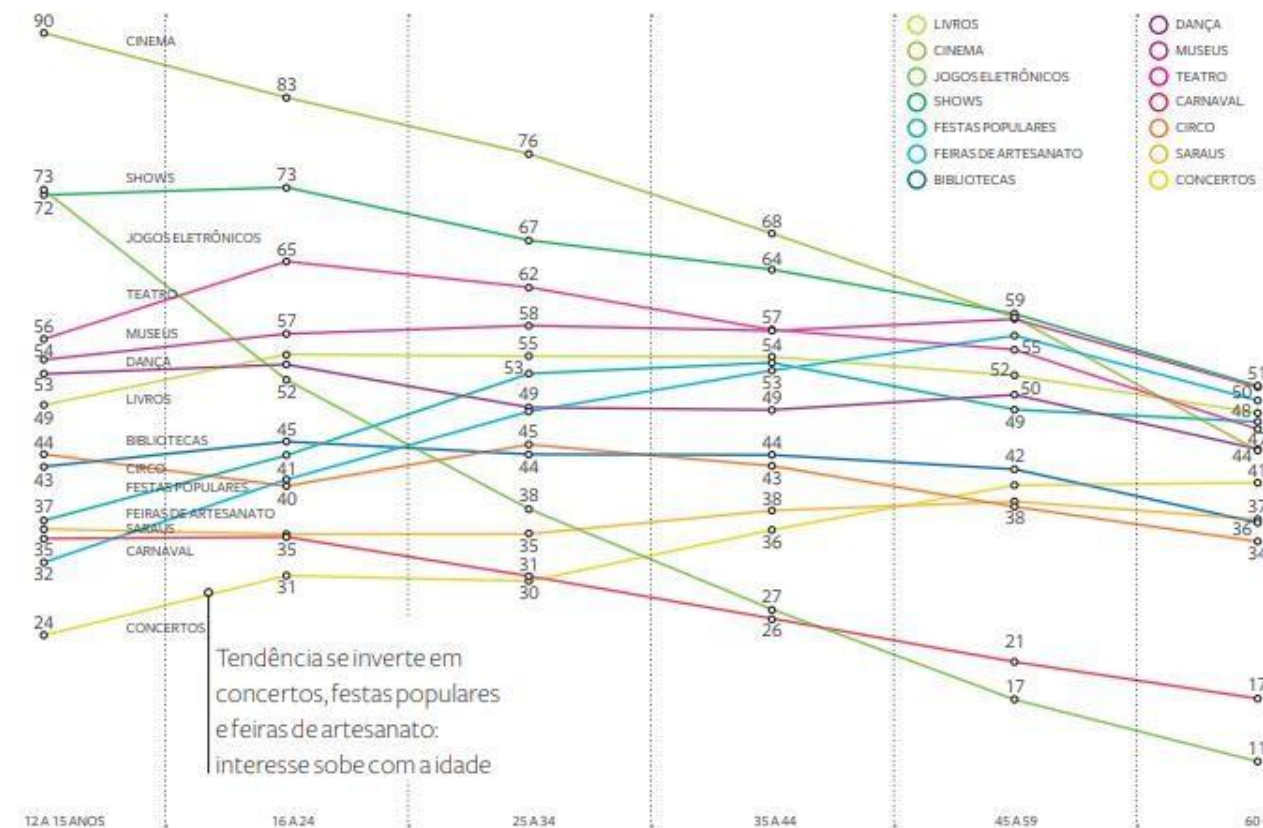
Acesso à cultura cai conforme aumenta a idade...

PERCENTUAL DE PESSOAS QUE FORAM A ATIVIDADES CULTURAIS E DE LAZER NO ÚLTIMO ANO, SEGUNDO AS DIFERENTES FAIXAS ETÁRIAS



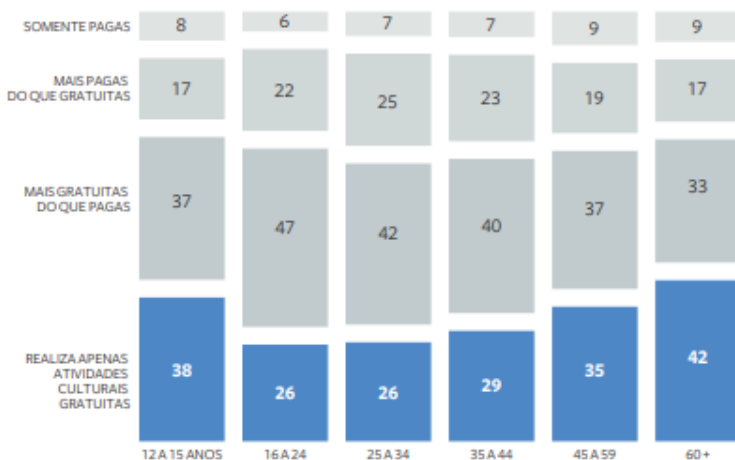
O estudo destaca a necessidade de fomentar atividades culturais voltadas para a terceira idade, reforçando a relevância do projeto **Caminhada Musical para a Terceira Idade**. Trata-se de uma iniciativa totalmente gratuita que atende aos interesses e preferências dessa público, oferecendo uma experiência alinhada ao seu desejo de participação ativa em atividades culturais.

PERCENTUAL DE PESSOAS QUE DERAM NOTAS DE OITO A DEZ PARA SEU INTERESSE EM CADA ATIVIDADE CULTURAL



Dependência de atividades gratuitas cresce

VALORES EM %



CAMINHADA MUSICAL E SAÚDE MENTAL



REDUÇÃO DE ESTRESSE E ANSIEDADE

Estudos mostram que ouvir música pode diminuir os níveis de cortisol, o hormônio do estresse, no corpo. Um estudo da Universidade de Stanford concluiu que ouvir música pode alterar a atividade cerebral de uma maneira que ajuda a reduzir a ansiedade, o estresse e a depressão.



IMPACTO EM PACIENTES COM DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS

Pesquisas sugerem que a música ajuda pacientes com doenças neurodegenerativas a gerenciar sintomas de ansiedade e depressão. A música é usada como parte da terapia para pacientes com Alzheimer, mostrando melhorias no humor e na orientação espacial.



ESTÍMULO COGNITIVO E MEMÓRIA

Ouvir música pode melhorar o desempenho em tarefas cognitivas. Um estudo da Universidade de Helsinki descobriu que a música clássica tem efeitos positivos na memória e na atenção, e pode até aumentar a inteligência emocional.

MELHORIA NA SAÚDE MENTAL

A pesquisa da Mindlab International no Reino Unido indicou que ouvir música pode reduzir a ansiedade em até 65%. Outras pesquisas indicam que assistir a concertos ao vivo aumenta a autoestima e o bem-estar emocional.

LIBERANDO DOPAMINA

Estudos neurocientíficos indicam que ouvir música que agrada pode liberar dopamina no cérebro, o "neurotransmissor do prazer", proporcionando sentimentos de alegria e satisfação.

AUMENTO DA CONEXÃO SOCIAL

Assistir a concertos pode também aumentar a sensação de conexão social, contribuindo para a coesão comunitária e o suporte social, essenciais para a saúde mental e o bem-estar geral.

CAMINHADA MUSICAL E SAÚDE FÍSICA



MELHORA DA SAÚDE CARDIOVASCULAR

Caminhadas regulares ajudam a fortalecer o coração, reduzir a pressão arterial e melhorar a circulação sanguínea, diminuindo o risco de doenças cardíacas.



MANUTENÇÃO DA MOBILIDADE E EQUILÍBRIO

A caminhada auxilia na preservação da força muscular e na saúde das articulações, além de melhorar o equilíbrio, reduzindo o risco de quedas.



CONTROLE DO PESO E MELHORA DO METABOLISMO

Caminhar regularmente contribui para o controle do peso e acelera o metabolismo, ajudando a prevenir problemas como obesidade e diabetes.

APRIMORAMENTO DA SAÚDE MENTAL

A caminhada libera endorfinas, que promovem a sensação de bem-estar, além de reduzir o estresse e melhorar o humor, sendo especialmente útil no combate à ansiedade e à depressão.

FORTALECIMENTO DO SISTEMA IMUNOLÓGICO

A prática regular de caminhadas estimula o sistema imunológico, tornando o corpo mais resistente a infecções e outras doenças.

PROMOÇÃO DE SOCIALIZAÇÃO E INCLUSÃO

Caminhadas em grupo incentivam a socialização, combatendo o isolamento e promovendo o senso de comunidade, o que é fundamental para a saúde emocional e a qualidade de vida dos idosos.

RODA DE CONVERSA ENTRE GERAÇÕES

Fortalecendo Laços e Expressando Gratidão

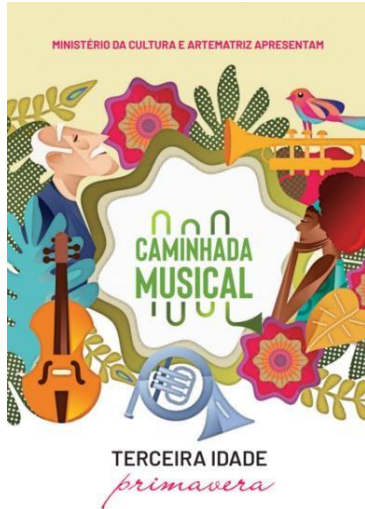
- ✓ Facilitar discussões sobre o envelhecimento e a importância da terceira idade na sociedade;
- ✓ Promover a compreensão e o respeito mútuo entre gerações diferentes;
- ✓ Incentivar os adolescentes a refletirem sobre as contribuições e o impacto positivo dos idosos em suas vidas;
- ✓ Desenvolver habilidades de escrita reflexiva, proporcionando aos estudantes a oportunidade de expressar seus sentimentos através de mensagens, frases, cartas ou músicas;
- ✓ Compreender a importância da música na história de um povo e na vida de cada indivíduo, explorando como a música pode conectar gerações e transmitir tradições, memórias e valores;
- ✓ Ter familiaridade com os instrumentos do grupo musical que se apresentará na Roda de Conversa.



ATIVIDADE DE ESCRITA REFLEXIVA

- ✓ Cada adolescente receberá uma folha de papel personalizada para o projeto e caneta para escrever uma mensagem, frase, carta ou letra de uma música para uma pessoa idosa querida em suas vidas;
- ✓ Orientação para que expressem gratidão, carinho e respeito, refletindo sobre a importância dessa pessoa em suas vidas e como momentos musicais podem ter marcado suas memórias;
- ✓ Os estudantes escrevem enquanto ouvem uma música do grupo musical;
- ✓ Os estudantes que desejarem poderão compartilhar suas mensagens com o grupo;
- ✓ Fotografaremos algumas mensagens escritas para registro.

LINKS DOS DOCUMENTÁRIOS DAS EDIÇÕES 2023/2024



PARQUE DO POVO
22 OUT - 9h

Edição Primavera: 22/10/2023
Parque do Povo, São Paulo/SP



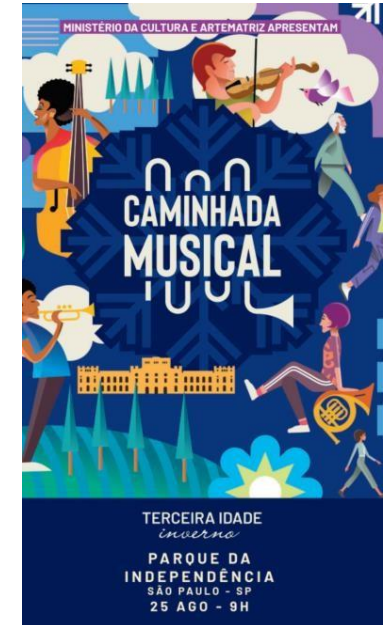

Edição Verão: 17/03/2024
Parque de Guarulhos/SP



Edição Outono: 02/06/2024
Parque Taquaral, Campinas/SP




Edição Inverno: 25/08/2024
Parque da Independência,
São Paulo/SP



ALGUNS DE NOSSOS PROJETOS

Para visualizar mais projetos clique [aqui](#).

SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA DE SÃO PAULO e PARCEIROS INSTITUCIONAIS

cicloviamusical

BOM RETIRO

28/11 das 9h00 às 14h00

4 roteiros ciclisticos guiados
12 palcos
18 concertos

Roteiro com acessibilidade
para deficientes visuais e auditivos

CICLOKIDS MUSICAL

Concertos:
Corênia Musical
Pedra e o Lobo

Evento Gratuito
Inscreva-se

[illegible]

Governo do Estado de São Paulo
Sekretaria de Cultura
Municipal

PRODUTO
CULTURAL
POPULAR

OPERA INFANTIL

OS IRMÃOS GRIMM

DANIEL UMBELINO
GUSTAVO DASSER
CECÍLIA MASSA
ANDRÉ RABELO

DEAN BURRY
libretto e música
FELIPE SENNA
versão brasileira

ANDRÉ DOS SANTOS
direção musical e regência

MARCELO GAMA
direção cênica

OCTUBRO
DIA 11, 14h
DIA 12, 14h, 16h e 18h

THEATRE SÃO PEDRO
Rua Dr. Albuquerque Lima, 207
São Paulo / SP
Telefone: (11) 3064-8000
Metró Mansardes Odeon
Ingressos: R\$ 100 (inteira)
R\$ 50 (meia)

APRESENTAÇÕES GRATUITAS
De 19 a 22 de outubro
10/10/2015: CEU Jaqueá - São Paulo / SP
20/10/2015: CEU Ponte Alta - Guararapes / SP
21/10/2015: Escola Municipal de Ensino Fundamental Rui Barbosa - São Paulo / SP
21/10/2015: Centro de Promoção Social Cônego Luiz Blasi - São Paulo / SP
22/10/2015: Escola Estadual Profª Luiza Cooby - São Paulo / SP

[illegible]



cicloviamusical

CULTURA, LAZER, SAÚDE E MEIO AMBIENTE

24 AGO

DAS 10H30 AS 16H30

30 CONCERTOS

12 PONTOS CULTURAIS NA BARRA FUNDA / SÃO PAULO

DESTAQUES

**PROJETO ARABÁZICA INFÂNCIA NO
TEATRO DO SÃO PEDRO**

12H00
UMA VIAGEM PARA AFRICA -
MOMOS DE MÚSICA E HISTÓRIAS

15H00
SOMOS O GLOBO
DE SERGEI PROKOFIEV

**ESTRÉIA BRASILEIRA NA
PRACA OLAVO BILAC**

16H15
MIA BRILL
MÚSICA MUSICAL PASSADISSIMA
PARA FFI CECILIAS

**ROTEIROS
GUARIDOS
COLABORAÇÃO DE SÁBIO
MEMÓRIA DA AMÉRICA LATINA
JÓVIE E 12H00
CITACONJUNTAMENTO SCALA FRANK
11H05 E 12H30**

**TODOS OS EVENTOS
SÃO GRATUITOS**

Programação completa
cicloviamusical.com.br
facebook.com/cicloviamusical
twitter.com/cicloviamusical













ciclovia musical
10 ANOS

CAPITOLIO SALVADOR
PROMO ALICIA PEREIRA JUNIOR
SALVADOR

26/MAR
DAS 9H
às 13H

GRATUITO - PESSOAS SEM ACESSO E INSCRIÇÃO-SE
WWW.CICLOVIAMUSICAL.COM.BR

CULTURA
ARTE & ATUO
DAL
PAC
SALTUR
SALVADOR
MUSEU DE ARTE
MUSEU DE HISTÓRIA
MUSEU DE CIÊNCIAS
MUSEU DE LINGUAGEM
MUSEU DE MATEMÁTICA
MUSEU DE MÚSICA
MUSEU DE NATUREZA
MUSEU DE PINTURA
MUSEU DE QUÍMICA
MUSEU DE FÍSICA
MUSEU DE GEOLOGIA
MUSEU DE AGRICULTURA
MUSEU DE PASTORAL
MUSEU DE PESCA
MUSEU DE CRIANÇA
MUSEU DE JÓVENS
MUSEU DE IDOSOS
MUSEU DE DEFICIENTES
MUSEU DE TRANSGÊNERO
MUSEU DE LÉSBICAS
MUSEU DE GAYS
MUSEU DE BIPOLAR
MUSEU DE AUTISMO
MUSEU DE SÍNDROME DE DOWN
MUSEU DE SÍNDROME DE KLINEFELTER
MUSEU DE SÍNDROME DE TURNER
MUSEU DE SÍNDROME DE Patau
MUSEU DE SÍNDROME DE Edwards
MUSEU DE SÍNDROME DE XYY
MUSEU DE SÍNDROME DE XXY
MUSEU DE SÍNDROME DE XYY
MUSEU DE SÍNDROME DE XXY

MINISTÉRIO DA CULTURA
TICKET & ARTS ENTERTAINMENT APRESENTAM

ciclovia musical
10 anos

LAPADUS RIO DE JANEIRO
LAPADUS
LAPADUS
LAPADUS

04/JUN
DAS 9H às 13H

QUARTO - PRÉDIO TÊNIS CARLOS KISTEN-SE
WWW.CICLOVIA.MUSICAL.COM.BR

















MINISTÉRIO DA CULTURA,
TICKET e ARTEMATIZ.COM.PRESENTAM

ciclovia musical
10 anos

CAPITALS SÃO PAULO
PARQUE ALLEGRAND
BOLEIM CARLOS
ALLEGRAND
29/OUT DAS 9H ÀS 15H

LARGA-SE! PRELIMINAR ANTES DE PARTICIPAR EM
WWW.CICLOVIA.MUSICAL.COM.BR

[illegible]

QUEM JÁ APOIOU NOSSOS PROJETOS



Secretaria da
Cultura, Economia e Indústria Criativas



SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO SÃO TODOS



Lei de
Incentivo
à Cultura
Lei Rouanet

MINISTÉRIO DA
CULTURA



Caminhada Musical para a Terceira Idade Cotas de Patrocínio e Contrapartidas	4 EDIÇÕES	3 EDIÇÕES	2 EDIÇÕES	1 EDIÇÃO	APOIO
	R\$ 950.000,00	R\$ 720.000,00	R\$ 480.000,00	R\$ 334.000,00	R\$ 100.000,00
Sua marca como "Apresentador" no site do projeto nas edições escolhidas	4 edições	3 edições	2 edições	1 edição	-
Sua marca como "Apresentador" na capa e contracapa do programa impresso e virtual nas edições escolhidas	4 edições	3 edições	2 edições	1 edição	-
Sua marca como "Apresentador" na contracapa do material pedagógico impresso para as Rodas de Conversas edições escolhidas	4 edições	3 edições	2 edições	1 edição	-
Sua marca como "Apresentador" no anúncio de rádio do projeto nas edições escolhidas	4 edições	3 edições	2 edições	1 edição	-
Sua marca como "Apresentador" nas camisetas das edições escolhidas	4 edições	3 edições	2 edições	1 edição	-
Citação de frase do "Apresentador" no releasenas edições escolhidas	4 edições	3 edições	2 edições	1 edição	-
Sua marca como "Apresentador" na abertura do vídeo documentário do projeto nas edições escolhidas	4 edições	3 edições	2 edições	1 edição	-
Sua marca como "Apresentador" nos anúncios em mídias sociais do projeto nas edições escolhidas	4 edições	3 edições	2 edições	1 edição	-
Direito de colocar Banner exclusivo institucional no local de partida nas edições escolhidas	4 edições	3 edições	2 edições	1 edição	-
Reserva de 10 vagas por roteiro (total de 20 vagas) na edição escolhida;	4 edições	3 edições	2 edições	1 edição	-
Agradecimento formal na abertura e encerramento do evento nas edições escolhidas	4 edições	3 edições	2 edições	1 edição	-
Possibilidade de negociação de contrapartida nas edições escolhidas	4 edições	3 edições	2 edições	1 edição	-
Sua marca como "Copatrocinador" no site do projeto	-	1 edição	2 edições	3 edições	-
Sua marca como "Copatrocinador" nas camisetas	-	1 edição	2 edições	3 edições	-
Sua marca como "Copatrocinador" no material gráfico do projeto	-	1 edição	2 edições	3 edições	-
Sua marca como "Copatrocinador" no material pedagógico impresso para a Rodas de Conversa	-	1 edição	2 edições	3 edições	-
Sua marca como "Copatrocinador" no encerramento do vídeo documentário do projeto	-	1 edição	2 edições	3 edições	-
Reserva de 4 vagas por roteiro (total de 8 vagas)	-	1 edição	2 edições	3 edições	-
Direito a Distribuição de brindes, experimentações nos eventos	4 edições	4 edições	4 edições	4 edições	4 edições
Clipping com todas as matérias sobre o projeto	4 edições	4 edições	4 edições	4 edições	4 edições
Relatórios sobre os resultados do projeto	4 edições	4 edições	4 edições	4 edições	4 edições
Sua marca como "Apoiador" no site do projeto	-	-	-	-	4 edições
Sua marca como "Apoiador" no material gráfico do projeto	-	-	-	-	4 edições
Sua marca como "Apoiador" no material pedagógico impresso para as Rodas de Conversa	-	-	-	-	4 edições
Sua marca como "Apoiador" no encerramento do vídeo documentário do projeto	-	-	-	-	4 edições
Reserva de 2 vagas por roteiro (total de 4 vagas)	-	-	-	-	4 edições



VAMOS CAMINHAR JUNTOS?

VALOR DO PROJETO
R\$ 952.820,00

ProAC: 52936

[Link da Publicação no DOU](#)



Antoine Kolokathis

19.98159 0015

19 3202 5400 | 11.2613 0000

antoine@direcaocultura.com.br

www.direcaocultura.com.br